



ОТКРЫТАЯ  
МЕДИЦИНА

# АЗБУКА РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ



Программа охраны репродуктивного здоровья женщин

# НАУЧНЫЙ КУРАТОР ПРОЕКТА



**Ирэна Адольфовна Иловайская**  
д.м.н, ведущий научный  
сотрудник, профессор кафедры  
эндокринологии факультета  
усовершенствования врачей  
ГБУЗ МО МОНИКИ им. М.Ф.  
Владимирского

# ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

## ЦЕЛЬ

Донести до девушек и женщин информацию:

- Как строить репродуктивные планы
- Какие регулярные обследования необходимы женщинам для сохранения репродуктивного здоровья
- На какие аспекты репродуктивного здоровья важно обращать внимание и как действовать

## ЗАДАЧИ

- Повышение информированности девушек и женщин о важных аспектах планирования рождения детей, популяризация ведения здорового образа жизни, отказа от вредных привычек, контроля за состоянием здоровья.
- Повышение информированности врачей о важности репродуктивного планирования женщинами репродуктивного возраста, об их возможностях и роли в этом направлении.

# ЦЕЛЕВЫЕ АУДИТОРИИ



Врачи гинекологи и  
эндокринологи



Девушки и женщины  
возраста 18+

# ФОРМАТЫ

## АЗБУКА РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ВРАЧЕЙ

Формат: онлайн (вебинар),  
методические материалы для  
работы с пациентами

Средняя посещаемость 1  
мероприятия 150 - 400+ человек

Спикеры: врачи-лидеры

Продолжительность 2+ часа

Площадка: webinar.ru

Таргетинг на регион

## ШКОЛА РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ ЖЕНЩИН

Формат: онлайн (вебинар, прямой  
эфир, марафон)

Средняя посещаемость 1 мероприятия  
150 - 250+ человек

Спикеры: врачи-блогеры, врачи-  
лидеры

Продолжительность 1+ час

Площадка: Инстаграм

Таргетинг: женщины 18+

# ТЕМЫ ДЛЯ ОБСУЖДЕНИЯ

## **Базовая информация о менструальном цикле как витальном показателе женского здоровья**

Что такое менструальный цикл - Какие органы относятся к репродуктивной системе - Как осуществляется регуляция - Показатели нормального менструального цикла - Менструальный календарь

## **Здоровый образ жизни – как залог женского здоровья**

Правильное питание для женского организма в разном возрасте - Почему девочкам так важно не курить, правильно питаться, следить за массой тела? - Обследование и контроль массы тела при избытке и дефиците питания - Место витаминов - Употребление витаминных комплексов - Физическая активность

## **В каких случаях необходима консультация специалиста**

Изменение характера менструального цикла – Выделения - Не наступает беременность

## **Возможные методы оценки и обследования для оценки репродуктивной системы**

УЗИ – Фемофлоры - Гормональные показатели


## **Вопросы контрацепции**

Виды - Показатели для оценки - За и против - Обратимость/необратимость - Преимущества

## **Грамотное репродуктивное планирование**

Подготовка к беременности - Сознательное и здоровое материнство - Сохранение репродуктивного потенциала – Как возобновить контрацепцию после беременности и родов

# ГЕОГРАФИЯ ПРОЕКТА

A light beige map of Russia is centered in the background, showing the country's geographical outline and internal regional boundaries.

## Вся территория Российской Федерации

Онлайн формат дает доступ к участию в любом уголке России.

В 2020 году участниками наших вебинаров для врачей стало более 15 000 слушателей (медицинских специалистов) из разных регионов России.

В 2020 году школу женского здоровья посетило более 300 тысяч женщин.

# СОЦИАЛЬНАЯ ЗНАЧИМОСТЬ



По данным Росстата, в первой половине года зарегистрировано 811 тысяч новорожденных, что почти на 6% меньше, чем за аналогичный период прошлого года



Данные РАН на 2020 год: «Число абсолютно здоровых детей за 30 лет снизилось с 49% до 12. <...> Ухудшается репродуктивное здоровье населения.



**Всемирная организация здравоохранения**

По данным ВОЗ, критический порог — 15% бездетных семей. Наше общество перешло эту черту в 2016 году, и сейчас более 17% наших семей являются бесплодными.



# АЗБУКА РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ – НАВИГАТОР ДЛЯ ЖЕНЩИН, КОТОРЫЕ ХОТЯТ СТАТЬ МАМАМИ!

