



# Междисциплинарный мастер-класс ЗДОРОВЬЕ ЖЕНЩИН 40+

#womenmedclub  
2018

# ЕСТЬ ЛИ ВЗАИМОСВЯЗЬ МЕЖДУ ИЗМЕНЕНИЕМ УРОВНЯ ГОРМОНОВ И РИСКОМ РАЗВИТИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОСЛЕ 40 ЛЕТ?

Человек – это единый организм, в котором все взаимосвязано.

В том числе, возрастные гормональные изменения, которые оказывают влияние не только на репродуктивные органы женщины, но и на весь организм в целом. Особенно, на ее сердечно-сосудистую систему

## ЧТО ПРОИСХОДИТ В ОРГАНИЗМЕ, КОГДА У ЖЕНЩИНЫ ПОСЛЕ 40 ЛЕТ СНИЖАЕТСЯ УРОВЕНЬ ГОРМОНОВ?

Существенно возрастает риск инфаркта.

## ЧТО МОЖНО СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ МИНИМИЗИРОВАТЬ ЭТОТ РИСК?

Получить рекомендации кардиолога и гинеколога на междисциплинарном мастер-классе **ЗДОРОВЬЕ ЖЕНЩИН 40+**



# Междисциплинарный мастер-класс

## ЗДОРОВЬЕ ЖЕНЩИН 40+

Мастер-класс ЗДОРОВЬЕ ЖЕНЩИН старше 40 лет направлен на представление междисциплинарного подхода к МГТ с целью донести до участников современные представления:

- о процессах, связанных с изменением уровня гормонов в женском организме в разные периоды жизни (перименопауза и менопауза)
- о функциях, которые выполняют гормоны (репродуктивная функция, контроль уровня холестерина, артериального давления, углеводного обмена, содержания кальция в костях)
- о влиянии гормонов на сердечно-сосудистую деятельность организма
- о необходимости своевременной терапии МГТ для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний и минимизации риска инфаркта
- об основах anti-age терапии и практических рекомендациях для сохранения красоты и здоровья женщин старше 40 лет

### 7 междисциплинарных мастер-классов:

- 25 апреля 2018 (Воронеж)
- 28 августа 2018 (Ярославль)
- 11 сентября 2018 (Калининград)
- 22 сентября 2018 (Казань)
- 6 октября 2018 (Хабаровск)
- 8 октября 2018 (Владивосток)
- 30 октября 2018 (Новосибирск)

# Междисциплинарный мастер-класс

## ЗДОРОВЬЕ ЖЕНЩИН 40+

### Цели:

- Повышение квалификации профильных врачей (гинекологов, эндокринологов, кардиологов, терапевтов, диетологов), наблюдающих женщин. Улучшение качества и продолжительности активной жизни женщин России.

### Задачи:

- Повышение осведомленности аудитории о МГТ
- Информирование участников о достижениях в области диагностики и лечения дефицита гормонов
- Представление современных данных о влиянии гормонов на сердечно-сосудистую систему и серьезных рисках заболеваний при недостаточности гормонов.

### Целевая аудитория:

- Врачи разных специальностей (акушеры-гинекологи, эндокринологи, кардиологи, терапевты, хирурги, диетологи), у которых проходят обследования и наблюдаются женщины старше 40 лет

# Междисциплинарный мастер-класс ЗДОРОВЬЕ ЖЕНЩИН 40+

## в программе:

15.00-15.30	Регистрация. Приветственный кофе
15.30-16.20	<b>«Алгоритм ведения пациенток в менопаузе»</b> <b>Козлов Павел Васильевич</b> , д.м.н., профессор кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета РНИМУ им. Н.И.Пирогова.
16.20-17.10	<b>«Управление сердечно-сосудистыми рисками в менопаузе. Взгляд сосудистого хирурга»</b> <b>Кузнецов Максим Робертович</b> , д.м.н., профессор РАН, профессор кафедры факультетской хирургии №1 Лечебного факультета ИНИМУ им. Н.И. Пирогова (Москва)
17.10-18.00	<b>«Постменопауза и МГТ: кому, как и зачем назначается МГТ»</b> Региональный спикер (гинеколог)
18.00-18.50	<b>«Ключевые механизмы старения: от теории к практическому управлению»</b> <b>Баяндина Марина Робертовна</b> , врач терапевт диетолог. Эксперт международного института интегральной превентивной и антивозрастной медицины “Preventage”

# Междисциплинарный мастер-класс ЗДОРОВЬЕ ЖЕНЩИН 40+



**Кузнецов Максим Робертович, д.м.н.,**  
профессор РАН, профессор кафедры  
факультетской хирургии №1 Лечебного  
факультета ИНИМУ им. Н.И. Пирогова  
(Москва)

**Научный куратор:** Некоммерческое партнерство  
содействия развитию науки «Максан»



**Партнер: #womenmedclub**