

Междисциплинарный мастер-класс: стратегии поддержания здоровья врачей



ОТКРЫТАЯ  
МЕДИЦИНА

# Современный врач Новый взгляд



Содействие развитию медицинской грамотности населения и повышению квалификации медицинских и фармацевтических работников

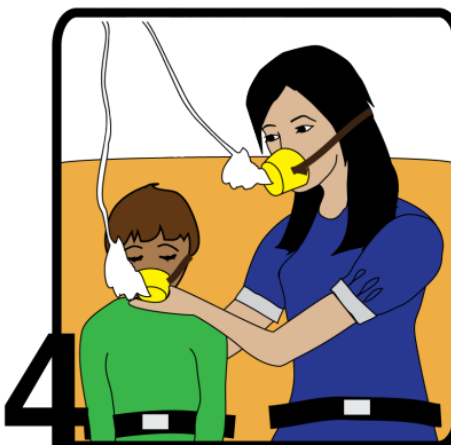
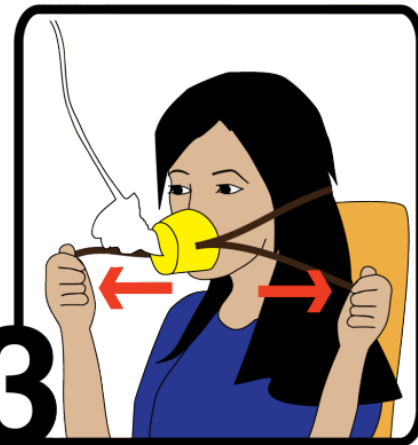
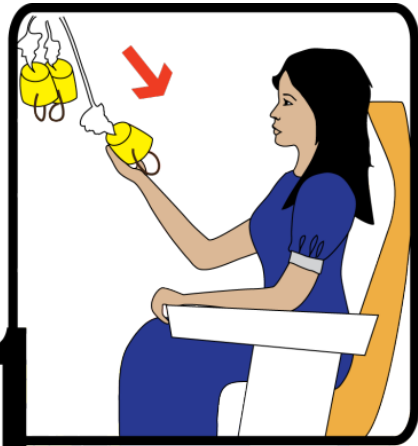
**#womenmedclub #med\_open\_com 2021**

# Современный врач. Новый взгляд

**В 2019-2020 году состоялось 30+ мероприятий, в которых приняло участие 5+ ТЫСЯЧ ВРАЧЕЙ.**

**В 2021 году мы запланировали 20 мероприятий, на которых мы ожидаем 3+ ТЫСЯЧИ ВРАЧЕЙ**

# Мы заботимся о здоровье врачей, чтобы они смогли помочь своим пациентам!



**Почему кислородную маску надо надевать сначала на себя, а потом на ребенка?**

У пассажира есть только 15 секунд, чтобы не потерять сознание.

Нужно срочно надеть кислородную маску прежде всего на себя, пока вы в сознании, иначе будет поздно, и вашего ребенка спасти будет некому.

# Современный врач. Новый взгляд

## Основная цель проекта:

- ❑ Позаботиться о здоровье врачей в России путем информирования, консультирования и бесплатных обследований, позволяющих предупредить риски развития возраст-ассоциированных заболеваний.

## Задачи:

- ❑ Представить план профилактических обследований для врачей и для пациентов
- ❑ Информирование участников о достижениях в области диагностики и лечения дефицита гормонов
- ❑ Представление современных данных о влиянии гормонов на сердечно-сосудистую систему и о серьезных рисках различных заболеваний при недостаточности гормонов.

## Целевая аудитория:

- ❑ Преимущественно акушеры-гинекологи, а также врачи разных специальностей (эндокринологи, кардиологи, терапевты, хирурги, диетологи), у которых проходят обследования и наблюдаются женщины старше 40 лет
- ❑ Количество участников вебинаров 200-300 человек
- ❑ Количество участников оффлайн мероприятий - 60-80 человек

# Научные кураторы

## Современный врач. Новый взгляд



*«Нам очень важно создать практику, когда врачи во время общения с пациентами находятся не по разные стороны баррикад, но смотрят в одном направлении: малоэффективно советовать человеку заботиться о своем здоровье и проходить профилактические обследования, когда ты сам не следуешь этому «золотому правилу».*

**Кузнецов Максим Робертович**, д.м.н., профессор, профессор РАН, Институт кластерной онкологии им. Л. Л. Левшина ПМГМУ им. Сеченова (Москва), руководитель сосудистого центра городской клинической больницы им. С. С. Юдина, Некоммерческое партнерство содействия развитию науки «Максан»



*«Во всем мире именно мы, врачи, становимся теми экспертами, к которым женщины обращаются по всем вопросам своего здоровья, в том числе и сексуального. Наша цель – дать врачам знания в области сексологии».*

**Стен'яева Наталья Николаевна**, к.м.н., психиатр, психотерапевт, акушер-гинеколог, старший научный сотрудник, отделение андрологии и урологии ФГБУ НМИЦ АГП им. В.И. Кулакова, Национальное Общество по изучению сексуального здоровья женщин



### **Козлов Павел Васильевич**

д.м.н., профессор кафедры акушерства и гинекологии лечебного факультета РНИМУ им. Н.И. Пирогова

**Лекция:** Выбор МГТ в перименопаузе: КОК или МГТ?



### **Стеняева Наталья Николаевна**

к.м.н., психиатр, психотерапевт, акушер-гинеколог, старший научный сотрудник, отделение андрологии и урологии ФГБУ НМИЦ АГП им. В.И. Кулакова (Москва)

**Лекция:** ГУМС. Влияние на сексуальные расстройства

**Дискуссионный клуб:** Клинический разбор: на приеме пациентка с ГУМС



### **Сотникова Лариса Степановна**

д.м.н., профессор кафедры акушерства и гинекологии СибГМУ (Томск)

**Лекция:** Менопауза и обменные процессы



### **Москвичева Юлия Борисовна**

к.м.н., диетолог, отделение гинекологической эндокринологии ФГБУ "НМИЦ АГП им. В.И. Кулакова" Минздрава РФ (Москва)

**Лекция:** Рациональное питание в период менопаузы

**Дискуссионный клуб:** На приеме пациентка с предиабетом



**Подзолков Андрей Валерьевич**

к.м.н., эндокринолог, Клиника «Chaika Health»  
(Москва) **Лекция: Сахарный диабет и менопауза**



**Кузнецов Максим Робертович**

д.м.н., профессор, профессор РАН, Институт  
кластерной онкологии им. Л. Л. Левшина ПМГМУ  
им. Сеченова (Москва), руководитель сосудистого  
центра городской клинической больницы им. С. С.  
Юдина (Москва)

**Лекция: Выбор МГТ в эпоху Ковида**

**Дискуссионный клуб: На приеме пациентка с  
сахарным диабетом**





## **Бобров Сергей Александрович**

к.м.н., научный сотрудник НИИ акушерства, гинекологии и репродуктологии имени Д.О. Отта (Санкт-Петербург)

**Лекция:** Преждевременная недостаточность яичников

## **Лектор уточняется (ревматолог)**

**Лекция:** Дегенеративные заболевания суставов и менопауза

**Дискуссионный клуб:** пациентка с ПНЯ и заболеваниями суставов



### **Подзолкова Наталья Михайловна**

д.м.н., профессор, заведующая кафедрой акушерства и гинекологии ГФБОУ ДПО Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования (Москва)

**Лекция:** Алгоритм ведения незапланированных кровотечений в менопаузе



### **Карева Елена Николаевна**

д.м.н., профессор кафедры клинической фармакологии ПМГМУ им. Сеченова (Москва)

**Лекция:** Лекарственное взаимодействие у пациенток с сопутствующей патологией



### **Ледина Антонина Витальевна**

д.м.н., кафедра акушерства, гинекологии и репродуктивной медицины ФПК МР ФГАОУВО «Российский университет дружбы народов» Минобрнауки РФ (Москва)

**Лекция:** Маточные кровотечения в постменопаузе

# Что вы узнаете на мастер-классе?

## Современный врач. Новый взгляд



Человек – это единый организм, в котором все взаимосвязано.

В том числе, возрастные гормональные изменения, которые оказывают влияние не только на репродуктивные органы женщины, но и на весь организм в целом.

- ❑ ЧТО ПРОИСХОДИТ В ОРГАНИЗМЕ, КОГДА ПОСЛЕ 40 ЛЕТ СНИЖАЕТСЯ УРОВЕНЬ ГОРМОНОВ?
- ❑ ЧТО МОЖНО СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ МИНИМИЗИРОВАТЬ РИСКИ?
- ❑ ПОЛУЧИТЬ РЕКОМЕНДАЦИИ КАРДИОЛОГА, ГИНЕКОЛОГА, ДИЕТОЛОГА, ЭНДОКРИНОЛОГА.

**Вы получите полезные знания и практические рекомендации для сохранения Вашего здоровья, что также поможет Вам сохранить здоровье Ваших пациентов!**

# Отзывы участников

## Современный врач. Новый взгляд

*Очень удачно выбрана схема подачи материала: лекционная, далее практическая. Актуальные вопросы, доступная подача материала. Спасибо!*

*Очень познавательные лекции для акушеров-гинекологов. Особенно по вопросам диетологии и спортивной медицине*

*Прекрасные лекторы. Доступно и легко изложен материал. Большое спасибо лекторам и организаторам!*

*Очень грамотная и легкая подача материала, высокая информативность и практичность*

*Надо чаще встречаться. В нашей стране у женщины возраст всегда 45+*

*Очень интересно междисциплинарная составляющая. Познавательно для врача общей практики.*

# Партнеры проекта

## Современный врач. Новый взгляд

Генеральный спонсор



Спонсоры



Информационные партнеры

